



קרם גוף של סי אן די

של הויטמין C בשכבה הקרהית של עורנו. שכבה החיצונית זו אמורה להגן علينا מפני מזוהמי אויר, כימיים שונים ועוד. המגע עם העור הפוך והמהמס השוניים גורם לציצית עור יבש, ואף למחלות עור שונות. תוגהה הכהולת ויטמין E שהוא גוגד חמוץ חזק במיוחד משפרת את מצב העור ומעניקה לו דוכת כמו כן מנוחת מחלות עור. ויטמין E מתווך חימצון שומניים, חמוץ גוף אחד נגד המברנות התאימות. הוא גם מפחית את אבדון המים מהעור, ומוחק את יוכלו של העור להוות גבול וחסם עילן נגד גורמים מזוקקים מהסבירה. חוקרם משערם, כי ויטמין E יכול לסייע בהאטת ההליך הדלקות. מנדרינה - מרוגעה, עיליה לטיפול בסימני מתיחה, כמו כן מסייעת לטיפול באקנה, פצעים ולתקתיים. סטריאות, כתמי עור, ובഫחת דגימות ואדמדמות בעור.

אשכוליות - מספקת טונוס לעור, עצרת דימומים, עיליה לטיפול באקנה, דלקות עור, צלוליט וכן מסייעת במצב עור עיפר ונפל, הצלברות נחלים וഫיחות בעור.

לימון - מבהיר, מקרח, מחודש רקמות, משמר, מחתה. אידיאלי לבעל עור שרמן, ומצוין לטיפול בקמטים, פיליג', היפר פיגמנטציה, אקנה, במלות עור, אבעבועות קוור, אסתטוג'ט, מרדען, חדש תפוח - מלח עוז, אסטטוג'ט, פסוריואיז וקשחת. תפוח מתאים לעור מוגדר, יבש, מצולק, עור עייף, גס וכובלוי, סטריאות וקמטים.

אגב, לא, אתה לא חייבים לרכוש את כל הפרסום כדי ליהנות מסגולות פירות הרדר - אפשר בהחלה להתחילה גם מהמקדר הבינו. זה לא אומר, כמובן, שנשפך על עצמנו פירות בתאימות. הסוד הוא "במיננו לנו" ומפרק של הפרוטו בתוך תרכובות שנות שיזינו את העור. ולא יגרמו לנו נזק.

מחקריהם הראו שכן השפעתו גדולה פי עשרה מאשר ויטמין C דביגל. מגיע בפומולות יציבות יותר השומרות על חכונתו מפני התהמצנות. עוד ייצרין כי נמצא שימוש בויטמין C מחייבים קמטים ונורם לבראה פחות מוקטן ובבש של העור, ואף יוצר אפקט מתחה. הויטמין מעכ卜 יירה בלתי מיבורת של מלנין (הגורם לשיווק), ובכך הוא מסייע לצמצום הפעתם של כתמי פיגמנטציה לאחר חsieפה מרובה ולא מכורעת לשמש. יחד עם זאת חשוב להציג שלוויטמין C יש חיסרון אחד, לאחר והוא מסיס בימים מתחמץ בנטול ומLOUD מיעילותו בתוך 24 שעות. אך גם לכך מצא פריטון - מעכירים אותו בתנאי מעבדה תחליך שגורם לו לאבד מהחומרה שלו ולהיות מסיס בשמן. בצוותרו החדש הוא ייצר התא לספק לה הגנה מפני דריילים וחופשיים ולשמוד על העור.

או נכון, האמת שאינכם צריכים חורף בשבייל להזין את העור במסכת הזונה מועשת, אלומם בחורף העור יבש יותר, וממש עכשית, כשהתפקידו החלו לביצב מכל חור ב謎וניה, שהוא לוכדו שהם פרי עשושה תמיד טוב לעור הפנים ביכולת כמותו הויטמין שבם "ויטמין C" עוזר, גם להחלמה מדלקות בכך שהוא חוסם את יצורם של כמה מהగורמים הדלקתיים. והדלקת כידועו הנה גורם נוספת להזדקנות העור," קוועט בקר.

חווי פילוסוף, ביולוגית ומנהלת ההדרכה בחברת פיטו פריז, מוסיפה: "ויטמין C תפקידו חשוב בחיזוק הקולגן, שכבת החלבן של השערה, ויטמין C משמש כאנטי-מחמצן ומגן נגד הנזקים שיוצרים דריילים חופשיים ברקמות החיצונית. מחסור בויטמין C קשור בקשר ישיר במחסור בקולגן, ועל כן עלול לגרום לשיער יבש ורופוץ, מה שההמש עלול להוביל לשיער חלש שנטה להישבר ולהירע גם לנשירה, ולכן ממשתמש בו בתכשירים נגד התקරחות. בוגר בוגר חוסם את תהליכי ליפוי ביחס לחומצות שומן הגורם למראת יבש וסדוק, נטול חיות וברק ולכן הוא משולב גם בתכשירי שיער שנדרש לקם ולהזין את ולסיע בחזקה ובכדיותו של השיער".

כדי לדעת: כדי שווייטמין C יהיה לך טוב, על התכשיר להכיל אותו ברכיבו הגבוהה מ-10%.

ויטמין E: שכבת המגן לעור

מכחינה אקולוגית, כדור הארץ הופך להיות יותר ייוטר מזוהם ומצב זה מ策ם את כמותו

מסיכת לימון להבהרה ולמראה זהורה

- המרכיבים:**
- 10 טיפות מיץ לימון
 - 2 כפות גיבינה לבנה 5 אחוז ומעלה
 - 1 כפית קוואקר טחון

אופן הכנה:

לערכך היטב את כל המרכיבים ולמרוח על הפנים. להשיאר כ-20 דקות, לשפשף בעדינות ולשטוף. כריבת ענת בקר, קוסטטיקאית פואר דפואית ובבעלת "הברבור" - המרכז לקוסטטיקה מדעית

**אולם בחורף העור
יבש יותר, וממש
עכשווי, כשהתפוזים
החלו לבצבץ מכל חור
ב謎וניהם, שווה לזכור
שם פרי שעוצה תמיד
טוב לעור הפנים בזכות
כמוות הויטמין שבם**

לימים לאחד מאכני היסוד בתחום טיפול העור. בתחלת שנות ה-80 של המאה שחלפה הוא כיכב כמרכיב הפלא ביחידש העוד במצוני טיפול וטיפול רבים. כאו עונמעהה תהיילו והוא נדחק מעת שולדים מפאת היודשים אין סופים בענף. אף על פי כן ולמרות זאת הויטמין עדין קיים כמעט בכל מוצר טיפוח ושני דברים הוא רשא כבצלאה למען העור שלבנן: משער אוורו בוגדי חמצן (שגם תורמים להברחת העור) ומגביר את יצור הקולגן, פרט לכך הוא מלא תפקיד חינני בדריפוי פצעים.

בשימוש המוצע, במכון הטיפוח הוא נחשב למרכיב חיוני לכל טיפול העור. התרונות של גדים בטיפולי הבירה ומיצוק, במיוחד כאשר הוא נרוח שידות על העור כתוסף לשגרה טיפול הקובנוציאלית. עם זאת, הויטמין C חייזר בולט: הוא מסיס בימים וחוויים מאוח, ולכן ומLOUD מיעילותו בתוך 24 שעות. כדי להתגבר על כך, מעכירים אותו בתנאי מעבה תhilך שגורם לו לאבד מהחומרה שלו ולהיות מסיס בשמן. בצוותרו החדש הוא יוצר התא לספק לה הגנה מפני דריילים וחופשיים ולשמוד על העור.



**סדרת טיפול על בסיס
הדרים של chic**

טאנר