

מסיכה פיטוציטרוס של פיטו פריז



המקסימאלי שלו מגיע לכל היותר ל-1.6. חפשו אותו בתווית: רטינול, רטינול, רטינול פלמיטט, רטינול אצטט.

ויטמין C: מותח את העור ומחזק את הציפורניים והשיער

ויטמין C (חומצה אסקורבית) הוא ויטמין מסיס במים, הממלא תפקיד מפתח ביצירת קולגן. הקולגן הוא כידוע חלבון חשוב ביותר החיוני לתפקודן של דקמות החיבור בנוף: העור, העצמות, הגידים, הסחוס והרצועות. ויטמין זה, ידוע כוויטמין החיים, ונחשב לכוכב מצמצם במתקפה נגד תחלואי החורף, ובשל זאת הפך

מסיכת אשכולית אדומה לריכוך, טיהור ורענון עור הפנים המרכיבים:

2 כפות מיץ אשכולית אדומה (שנסחט זה עתה)
2 כפות גדרושת שיכולת שועל גרוסה
1 כף שמן שקדים
מים פושרים לפי הצורך

אופן ההכנה:

לערבב היטב את כל המרכיבים עד לקבלת עיסה יציבה. יש להוסיף מים במהלך הערבוב במידת הצורך, על מנת לשמור על מרקם נוח למריחה. למרוח על פנים יבשות, להמתין כ-20 דקות ולשטוף היטב עם מים פושרים. באדיבות מים קיטר, קוסמטיקאית פרא-רפואית

למניעת קמטים. תכשירים המכילים ויטמין E מסייעים לעור בעל נטייה לפצע בגרות ופצעים מוגלתיים ואף מסייע לאחות עור מצולק, סימני מתיחה וכזויות ובאופן כללי הויטמינים חשובים לגוף ולמרקם העור בעיקר מכיוון שהם פועלים למניעת הודקנותו ומקורם במיצי טבעי ולכן הם בעלי ספיגה אפקטיבית לעומת ויטמינים שמקורם סינתטי. חשיבות השימוש בתוספי ויטמינים במוצרי הקוסמטיקה קשורה לרמת הספיגה של הויטמינים בעור היישר לזרימת הדם."

ויטמין A : מצעיר את התאים

"גילוי ויטמין A הביא לפריצת דרך בתעשיית היופי, כאשר הוכח שהוא בעל יכולת לבטל חלקית את סימני הגיל ואת נזקי השמש הנגרמים לעור", אומרת ענת בקר, בעלת מרכז הטיפולים לקוסמטיקה מדעית - "הברבור". במחקרים שונים אכן נמצא כי ויטמין A מסוגל להגן על העור מפני הנזקים של קרינת השמש, מאחר הוא נוגד חמצון רב עוצמה. הוכח גם שהויטמין חשוב בהתמיינות ובהתדבבות נכונה של התאים, הוא אחד הרכיבים היחידים שיכולים אפילו לתקן נזקי עור קיימים. בשימוש חיצוני כאמוד הויטמין מצליח לנתק את הדבק הבין תאי ולהביא להסרת התאים המתים ובכך להתחלק מהר יותר ולהגביר את ייצור הקולגן והחומצה ההילורונית. כל זה תורם ליצירת נפח ולעיבו השכבה החיצונית של העור כך שנראה חלק, צעיר בריא ורענן", מסכמת בקר. כדאי לדעת: מיקומן של ויטמין A ברשימת הרכיבים אינו מעיד על איכותו. הוא יכול להופיע גם בסוף הרשימה ובכל זאת להיות בעל ריכוז יעיל. בתכשירי קוסמטיקה הריכוז

לא ראשונה אנו שומעים על פירות הדר בספר ויקרא, כחלק המצויי ליטול ארבעה מינים בסוכות: "ולקחתם לכם ביום הראשון פרי עץ הדר פתת תמרים וענף עץ עבת וערבי נחל ושמתם לפני ה' אלהיכם שבעת ימים" (כ"ג, מ').

מחקרים רבים שנעשו בתחום ההדרים מלמדים כי פירות הדר לזניהם השונים הם מהפירות הבריאים ביותר הנוצרים בטבע, והסיבה להיותם כה בריאים נובעת בעיקר מן העובדה שהם עשירים במיוחד בוויטמינים E,C,A ובסיבים, החשובים מאד לתזונה מאוזנת. הקשר שבין תזונה למראה עור הפנים נבדק אף הוא במחקרים שונים ובדרכים הוכח שעוד מתוח ויפה הוא במידה רבה תוצאה של תזונה מאוזנת ובריאה, בעוד שעור יבש, עייף, הלוקה בקששים או בפצעים הוא לעיתים תוצאה של חסרים בתזונה ותזונה לא בריאה. ההדרים עשירים בחומצות שונות ובוויטמינים שעשויים לחולל פלאים בשימוש חיצוני על העור, ולא בכדי הפכו הלימונים, התפוחים, האשכוליות, הקלמנטיות, האתרוגים ושאר בני משפחת ההדרים ללהיטים התורנים של ענף הטיפוח.

"חומצות הקוסמטיקה היו שימושיות עוד מקדמת דני", אומרת מרים קיסר - נטורופתית, קוסמטיקאית פרא רפואית ובעלת מותג הנושא את שמה. "בימים עברו מוצרי הטיפוח היו נרקחים מההיצע שהטבע זימן להן: הסלובניות לדוגמה השתמשו ביוגורט למריחה על עור הפנים כחומצה לקטית, הצרפתיות השתמשו בענבים סחוסים לרענון את הפנים ולנצל את הוראנוציאנידים שהם נוגדי חמצון רב עוצמתיים ולוכדי רדיקלים חופשיים וחומצות ההדרים שימשו רבות להבהרת העור ורענון מרקמו. בימינו אלה משמשים כמענה מצויין לתופעות הלוואי של חומצת ויטמין A. למעשה, המושג "אנטיאייג" הוא אומנם הגדרה עכשווית לתיאור לטיפוח שתכליתו האטה של תהליכי ההודקנות העור אולם כבר בעת העתיקה, הרבה לפני שהמנוח הזה נולד, נעשה שימוש בחומצות ככלל ובחומצות פירות בפרט."

במוצרי הטיפוח השונים משולבים ויטמינים שונים: A,C,E, הנחשבים לנוגדי חמצון שחשובים בכל הגילים ומסייעים בהגנה מפני הודקנות העור ובמניעת יצירת קמטים, מוסיפה עדינה אבידן המדריכה הראשית ב"נוקה פריז": "תכשירים המכילים ויטמין A חשוב למשל ליטול בגיל +50, גיל בו העור מודקן משום שהויטמין מכיל רטינול והוא פועל באופן טבעי

ההדרים עשירים בחומצות שונות ובוויטמינים שעשויים לחולל פלאים בשימוש חיצוני על העור, ולא בכדי הפכו הלימונים, התפוזים, האשכוליות, הקלמנטיות, האתרוגים ושאר בני משפחת ההדרים ללהיטים התורנים של ענף הטיפוח