



ברפואת עור ודרמטולוגיה קוסמטית ומוסיפה: "חומרי הגלם לייצורם מבוססים בעיקר על תוצרי נפט, זרחות (תחמוצות זרחן), כלור, חומצות אגרסיביות ומתכות. לחומרים הללו יכולת להיספג בגופנו ולהדור אל מחזור הדם שלנו, דרך מגע ישיר עם העור, או דרך מערכת הנשימה והריריות. כל חומרי הניקוי הם חומרים שעלולים להזיק לעור. הם נקראים ברפואת העור חומרים מגרים (איריטנטים). ככל חומר הניקוי מרוכז יותר, הוא יגרום לנזק רב יותר בזמן קצר יותר. אין ספק כי חומר שנועד לפרק שומן שרוף שמצטבר על המחבת, יכול בקלות לפגוע בעור, ולגרום לנזק של קילוף שכבתו החיצונית עד כדי כוויה". בין סוגי החומרים המזיקים ישנם כמו כמובן הבדלים הנובעים מחוזק החומר, ריכוזו וזמן המגע שלנו איתו, אך לידיעתכם אפילו שימוש תדיר

לשנות את סבון הידיים וחומר ניקוי לפי הצורך ולתגובות העור" מסכמת ד"ר קזיקביץ'. עיון בתוויות שעל אריות חומרי הניקוי מגלה חומרים מסוכנים שעלולים לפגוע בעור הידיים. אם בכל זאת אתם מתעקשים לקרצף את הפינות הנידחות ללא כפפות, מומלץ למרוח על כפות הידיים קרם ידיים על בסיס סיליקון, שיחצה את המים וישמש מעטה הגנה לעור. "בקרם הידיים מצויים רכיבים בעלי כושר ריפוי ואיחוי נוגד פציעות כגון אוריאה, אלנטואין ושמן קלנדולה, ולכן חשוב מאוד להקפיד על השימוש בהם", אומרת קטיה שו, כימאית ומדריכה ראשית במותג הלק האמריקאי ORLY. כן, אין חומרי ניקוי כימיים שעדיפים על אחרים. "בחומרי הניקוי לבית יש ממיסים אורגניים, חומצות, בסיסים ודטרגנטים, שהם כולם כימיקלים חריפים", אומרת ד"ר זהבה לבר, מומחית

המעטפת ההידרו-לפידית מתחילה גם הזדקנות עור ידיים מואצת, וכפות הידיים חשופות יותר לנגעים שונים. "שימוש יעיל בחומרי ניקוי ולפי הנחיות היצרן ימנע נזק ותגובות מקומיות בעור הידיים, כגון: גירוד, פריחה, אדמומיות ואפילו כוויות כימיות בחומרי ניקוי חזקים" אומרת ד"ר מרינה קזיקביץ' המשמשת כיועצת תברואתית ומרצה בבית הספר הגבוה לקוליניריה 'בישולים'. "כמו בתרופות אשר יכולות להיות רעילות מאד בשימוש לא נכון כך גם החשיפה לחומרים כימיים יכולה להזיק לבריאות, קל וחומר לאלה הסובלים מרגישות מסוימת למרכיבים אלה או אחרים. אם ידועה רגישות למרכיב כלשהו בחומר הניקוי או/ו אם לקראת החג אתם מחליפים ומוסיפים חומרי ניקוי חדשים לסל המוצרים, עליכם להיות ערניים יותר לתגובת העור ואף

בקיום הסביבה ונוכחותו משפיעה על הסביבה. בחומרי ניקוי יש להעדיף חומרים על בסיס שמנים על פני חומרים על בסיס דלקים, ולפני הכול, לעצור רגע ולחשוב מהו ניקיון.

כמו כפפה

כל מי שמנקה את ביתו ביסודיות לומד מהר מאוד שחשוב להצטייד בזוג כפפות גומי לניקוי, הכפפות יגנו על עור הידיים מכוויות כימיות בדרגות שונות. לאלה מבינכם שרגישים לגומי ניתן להשתמש בכפפות עם בטנת כותנה. מדי פעם כמובן יש להפוך את הכפפות, לכבס אותן ולייבש היטב, כדי לנקות את הזיעה המצטברת בתוכן. עור הגוף כולו מוגן בשכבה המכונה הידרו-ליפידית המשמשת כמנגנון חציצה בין העור להשפעות החיצוניות. שכבה שומנית זו מסייעת בשמירת הלחות המוענקת לעור. כאשר יש התפוגגות של